

C. E. GERAQUE COLLET - CONTEUDO PROGRAMÁTICO – 3º TRIIMESTRE/2025		
Profº José Marcondes Gomes Felix	DISCIPLINA : BIOLOGIA	
SÉRIE : 2º FG	TURMA : 2001	

Principais doenças relacionadas ao sistema urinário e como tratá-las.

O sistema urinário, também chamado de trato urinário, é formado por um conjunto de órgãos que são responsáveis por produzir a urina e eliminá-la. Sua função é de extrema importância, uma vez que é a urina que garante que substâncias em excesso sejam eliminadas do organismo, incluindo os resíduos metabólicos.



Fazem parte do sistema urinário os seguintes órgãos

- - **Rim**: nosso corpo possui dois rins, que responsáveis pela produção da urina, com o objetivo principal de excretar substâncias tóxicas;
- - **Bexiga**: é na bexiga que a urina fica armazenada até sua eliminação;
- - **Ureter**: o sistema urinário é composto por dois ureteres, que são os órgãos que conduzem a urina até a bexiga;
- - **Uretra**: é o canal por onde a urina é eliminada da bexiga para fora do corpo.

Desse modo, é o sistema urinário que mantém o equilíbrio interno do corpo, fazendo a filtragem do sangue necessária para regular e eliminar as toxinas. E é justamente por conta da sua importante função, que é preciso estar atento às doenças que atingem esse sistema, e também a cada órgão isoladamente.

Principais doenças do sistema urinário

Existem algumas doenças que atacam o sistema urinário e podem afetar todo o funcionamento do nosso organismo. Contudo, a mais comum é a infecção urinária, que pode atingir homens e mulheres de qualquer idade.

Esses sintomas costumam aparecer devido à um desequilíbrio da microbiota genital, que pode ser desencadeado por fatores como estresse, má alimentação, fumo, cirurgias no órgão genital, uso de roupas muito justas, imunossupressão, uso de contraceptivos orais, relação sexual sem proteção e também por conta de uma higiene inadequada.

Conforme a estrutura do sistema urinário que tenha sido atingida, a infecção urinária pode ser classificada com o

- - **Cistite**: é o tipo mais frequente, que ocorre quando a bexiga é atingida por microorganismos que causam urina turva, dor abdominal, ardência ao urinar e até febre baixa.
- - **Uretrite**: ocorre quando fungos ou bactérias atingem a uretra, causando a inflamação. Os sintomas costumam ser vontade de urinar frequente, dor ou ardência e corrimento amarelado.

- - **Nefrite:** é o tipo de infecção urinária mais grave, que atinge os rins. A inflamação causa sintomas como vontade de urinar urgente, porém em pequenas quantidades, urina turva, às vezes com presença de sangue, dor abdominal e febre.

Tratamento e prevenção

A infecção urinária, apesar de acometer homens e mulheres, é mais comum entre o sexo feminino, por conta do tamanho da uretra, que é menor na mulher. No entanto, os cuidados para a prevenção devem partir de ambos.

Entre as práticas mais eficazes para prevenir a infecção urinária estão

- - beber muita água, pois auxilia no bom funcionamento dos rins e de todo o sistema urinário;
- - cuidar da higiene pessoal, especialmente das partes íntimas;
- - não segurar a urina, buscando eliminá-la assim que a vontade de urinar surgir;
- - dar atenção às roupas íntimas, preferindo tecidos de algodão, que facilitem a transpiração.

Caso a infecção urinária apareça, é importante procurar um médico urologista, que indicará o melhor tratamento de acordo com os sintomas. Geralmente, os sintomas são tratados com antibióticos, mas em alguns casos eles podem não ser necessários.

Outras doenças graves do trato urinário

Além da infecção urinária, outras doenças consideradas mais graves podem atingir o sistema urinário. Entre elas estão

- - insuficiência renal;
- - doença renal crônica;
- - incontinência urinária;
- - cálculos renais (pedras nos rins);
- - câncer de bexiga e de rim.

Importância do acompanhamento médico

O especialista responsável por tratar doenças do trato urinário é o urologista. Portanto, sempre que surgirem sinais que indiquem alterações nesse sistema, é fundamental procurar ajuda profissional.

O acompanhamento desde os primeiros sintomas é de extrema importância, pois evita o avanço da infecção para outros órgãos e, no caso de doenças mais graves, pode ser crucial para o tratamento precoce, à medida que o problema é rapidamente identificado.

Portanto, caso sinta algum sintoma descrito anteriormente, não hesite em procurar um urologista, que lhe encaminhará para a realização de exames.

ELABORE, BASEADO NO TEXTO APRESENTADO 10 QUESTÕES DISSERTATIVAS SOBRE O TEMA.

ATENÇÃO: PERGUNTAS E RESPOSTAS